**3. Puzzle – najlepszy na świecie zabójca nudy**

 A przy tym ćwiczenie cierpliwości, koncentracji, pracy w grupie. Ważne, żeby nie zostawiać z tą zabawą dziecka samego, bo szybko się zniechęci.

Puzzle do wycinania : <https://miastodzieci.pl/kolorowanki/k/puzzle-wycinanki/>

 Puzzle do wydrukowania i wycinania. Wytnij i spróbuj ułożyć rybki, króliki, ptaszki. Puzzle to zabawa i nauka dla dzieci. Układanki dla dziewcząt i chłopców ćwiczą uwagę, spostrzegawczość i pamięć. A dla rodziców to oszczędność - nasze puzzle wycinanki są bezpłatne. Zapraszamy!

Puzzle do układania online: <https://miastodzieci.pl/gry/k/puzzle-i-ukladanki/>

Możesz również zagrać online - puzzle, memo, mahjong - pewnie je wszystkie znasz!!! Tu znajdziesz je i jeszcze wiele innych.

**4. Włącz muzykę i potańcz lub poćwicz**

 Zabawy muzyczne u dzieci rozładowują energię i zaspokajają zapotrzebowanie na ruch.

**ZABAWA**

Dzieci biegają w rytm puszczonej muzyki, w pewnym momencie Moderator zatrzymuje magnetofon i prosi, aby dzieci dotknęły jak najszybciej ściany. Po wykonaniu zadania Moderator znowu puszcza muzykę i przerywa wymyślając kolejne polecenie np.

– mają dotknąć osobę, która jest od nich wyższa,

– mają dotknąć lewej nogi,

– mają dotknąć niebieskiej rzeczy,

– mają dotknąć ściany, na której wisi obrazek,

– osoby, której imię zaczyna się na literkę K

– mają dotknąć krzesła

Itp.

Oczywiście można wprowadzić zasadę, że dziecko, które nie wykona zadania lub zrobi to, jako ostatnie odpada, lub wymyśla za moderatora kolejne zadanie.